

Jeukdagboek

Dag: maandag/dinsdag/woensdag/donderdag/vrijdag/zaterdag/zondag (omcirkel de dag)

Datum:

	Jeuk? <i>Ja / nee</i>	Jeuk 0-10 <i>0= Geen jeuk 10= Zeer hevige jeuk</i>	Krabben 0-10 <i>0= Niet krabben 10= Heel hevig krabben</i>	Omstandigheden/ Situatie	Wat heb je eraan gedaan?
Ochtend					
Middag					
Avond					
Nacht					
