

Naam

Wat zie ik en/of voel ik?	Wat kan ik doen?	Wat doe ik?
<p>Ik zie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Lichtroze huid <input type="radio"/> Soepele tot droge huid <input type="radio"/> Iets verdikte huid op bepaalde plaatsen <p>Ik voel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Soms jeuk <input type="radio"/> Soms trekkende huid 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ De huid dagelijks vet houden met basiszalf ▷ Onderhoud met hormoonzalf ▷ Niet meer dan 2 x per week douchen 	
<p>Ik zie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Toenemend of afnemend rode huid <input type="radio"/> Schilferende huid <input type="radio"/> Opkomende bultjes/bobbeltjes <p>Ik voel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Toenemende of afnemende jeuk (geef cijfer 0=geen jeuk/5=heel erg jeuk) <input type="radio"/> Toenemend of afnemend bultjes 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Start/verminder het smeren van hormoonzalf volgens schema ▷ De huid dagelijks vet houden met basiszalf ▷ Niet meer dan 2 x per week douchen of minder ▷ Bescherm de huid door krabpak of 	
<p>Ik zie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Rode huid <input type="radio"/> Gezwollen huid <input type="radio"/> Met vocht gevulde blaasjes <input type="radio"/> Veel bultjes/bobbeltjes <input type="radio"/> Wondjes <input type="radio"/> Korstjes <input type="radio"/> Krabbels op de huid <p>Ik voel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Heel veel en heel erge jeuk (geef cijfer 0=geen jeuk/5=heel erg jeuk) <input type="radio"/> Pijn (geef cijfer 0=geen jeuk/5=heel erge pijn) <input type="radio"/> Ziek <input type="radio"/> Koorts 	<ul style="list-style-type: none"> ▷ Hormoonzalf: smeren zoals afgesproken maar als twee dagen na starten met hormoonzalf nog geen resultaat dan contact opnemen met verpleegkundige of dermatoloog ▷ De huid dagelijks vet houden met basiszalf ▷ Niet douchen ▷ Bescherm de huid door krabpak of met 	

