

**Gegevens patiënt**

Naam:  
Straat:  
Woonplaats:  
Geboortedatum:

Wanneer van toepassing  
Verzorger:  
Moeder:  
Vader:  
Broer/zus:

**Telefoonnummers**

Thuis:  
Mobiel verzorger:  
Mobiel moeder:  
Mobiel vader:  
Werk moeder:  
Werk vader:  
Onderwijsinstelling:

**Behandelaar**

Naam:  
Ziekenhuis:  
Telefoon:  
Patiëntnummer:

**Huisarts**

Naam:  
Telefoon praktijk:

**Altijd bij je hebben:**

Adrenaline auto-injector, antihistaminica  
dit kaartje en (mobiele) telefoon

**Ziektes**

Voedselallergie (-ën) voor:

-  
-  
-  
-

Een voedselallergie is een abnormale reactie van het afweersysteem op bepaalde voedingsmiddelen.

**Patiënt kan een levensbedreigende acute allergische reacties krijgen van**

-  
-  
-  
-  
-  
-

**Toch met voedingsmiddel in contact gekomen/gegeten waardoor een ernstige acute allergische reactie kan ontstaan**

1. Blijf bij patiënt
2. Geef de anti-histaminica
3. Observeer hem/haar signalen van een acute allergische reactie

De signalen zijn:

- a. Mild:  
jeuk, in de mond/keel/ogen/oren, zwelling/blaren in de mond, galbulten over het gehele lichaam,
  - b. Ernstig:  
zwelling keel, heesheid, benauwdheid, braken, diarree, bewustzijnsdaling
4. Wat te doen bij **milde** klachten?:  
evt. nog een extra antihistaminicum
  5. Wat te doen bij **ernstige** klachten:
    - a. Zet de Adrenaline auto-injector\* en
    - b. bel 112
    - c. Vertel 112 dat hij/zij het voedingsmiddel heeft binnen gekregen, en bekend is met acute allergische reacties en al antihistaminica en een Adrenaline auto-injector heeft gekregen en dat hij met de ambulance met spoed naar het ziekenhuis toe moet
    - d. Blijf bij de patiënt.
    - e. Geef dit kaartje en de Adrenaline auto-injector aan het ambulance personeel.
    - f. Bel zijn/haar verzorgers of ouders wanneer dit van toepassing is

**\* Instructie Adrenaline auto-injector:**

1. Haal de Adrenaline auto-injector uit de koker.
2. Verwijder de veiligheidsdop aan de achterkant van de pen.
3. Zet de spuit loodrecht tegen de zijkant van het bovenbeen. Kleding hoeft niet, maar mag wel verwijderd worden.
4. Druk de spuit loodrecht en stevig tegen het bovenbeen zodat het automatische mechanisme in werking treedt. De naald komt naar buiten en de adrenaline wordt geïnjecteerd.
5. Houdt de Adrenaline auto-injector 10 seconden op de plaats.
6. Trek daarna de spuit loodrecht van het been
7. Wrijf 10 seconden over de injectieplaats

**ZOZ**