

In deze rubriek kijken we kritisch naar de diverse folders die huidpatiënten gevraagd en ongevraagd onder ogen krijgen. In dit nummer zetten wij het vergrootglas op de folder Koortslip van www.apotheek.nl.

Folderpraat

Samenstelling - Redactie | Fotografie - Dreamstime

In de apotheek op het Kanaleneiland in Utrecht staat een rek met folders naast de ingang. Uit dit rek viste de redactie de folder Koortslip. Het eerste wat opvalt, is dat de folder geen 'auteur' heeft. Wel staat achterop 'Vraag over uw medicijnen? www.apotheek.nl' En daaronder staat een streepjescode van de KNMP. Dat lijkt toch de opsteller van deze folder te zijn.

Het volgende wat opvalt, is dat deze tekst niet geheel correspondeert met de website tekst van www.apotheek.nl. Het gaat echt om details en we houden het erop dat de tekst op de website een inmiddels tekstueel bijgestelde versie is.

En dan inhoudelijk. De folder is vrij uitgebreid. Een stuk uitgebreider dan de foldertekst die mensen meekrijgen als ze naar de huisarts gaan of thuisarts.nl raadplegen. Op zich is daar niets op tegen, maar de verschillen zijn hier en daar wel storend. Waar de huisartsensite terughoudend probeert te zijn en mensen niet onnodig bang wil maken, doen de apothekers er soms juist een schepje bovenop. Zo is er een lijstje met punten wanneer men er verstandig aan doet naar de huisarts te gaan.

Op de folder Koortslip van www.apotheek.nl staat:

Ga met een kind jonger dan 6 jaar met een koortslip altijd naar de huisarts.

Ga met een kind vanaf 6 jaar of als volwassene naar de huisarts:

- Als u 6x per jaar of nog vaker een koortslip heeft. Dit kan duiden op een verminderde weerstand of een afweerstoornis.
- Als de blaasjes niet pijnlijk zijn. Dan kan er iets anders aan de hand zijn.
- Als de plekjes na 14 dagen niet verdwenen zijn. Dan is het misschien geen koortslip, maar iets anders.

- Als de ontsteking zich uitbreidt. Er zijn dan bacteriën in de blaasjes gekomen die nog een andere infectie hebben veroorzaakt.
- Als het vocht in de blaasjes niet helder is, maar troebel of pussig. Dan is er misschien meer, of iets anders aan de hand. Bijvoorbeeld een infectie met bacteriën zoals impetigo (krentenbaard).
- Als de blaasjes ook op andere lichaamsdelen voorkomen (bijvoorbeeld ogen, vingers, vagina, penis). Houd extra rekening met de besmettelijkheid.
- Als u behalve met een koortslip ook constitutioneel eczeem heeft of een verminderde afweer.

Op de folder Koortslip van thuisarts.nl staat:

Ga bij een koortslip in deze situaties naar uw huisarts:

- De blaasjes zijn na twee weken nog niet weg.
- De ontsteking breidt zich uit. Er zijn dan bacteriën in de blaasjes gekomen die nog een andere infectie hebben veroorzaakt. Dan is behandeling door uw huisarts nodig.
- Uw pasgeboren baby heeft blaasjes.
- Uw pasgeboren baby wordt enkele dagen tot weken na contact met iemand met een koortslip ziek.

Dat is nogal een verschil. Deskundigen scharen zich achter de website van de huisartsen. Er is bij een koortslip bijna geen reden om naar de huisarts te gaan. Alleen bij pasgeborenen moet men echt voorzichtig zijn. Dat kan niet genoeg gezegd worden tegen iedereen die regelmatig last heeft van een koortslip: *blijf uit de buurt van pasgeborenen*. En vooral: knuffel ze niet. Ook ouders van kinderen moeten erop toezien dat niet iedereen hun baby mag knuffelen, tenminste, in de eerste levensmaand. Daarna hoeft u niet meer zo voorzichtig te zijn. **H**

